



けでなく、発展途上国など多くの国の文化を  
体験する事で初めて理解できるものなのだ  
と痛感した。ほぼ欧米文化にしか触れる機  
会のない私達には理解しきれない部分が多  
いのではないだろうか。カンボジアという  
発展途上国に初めて足を踏み入れた私は大  
きなカルチャーショックを受けた。欧米式  
の豪華なホテルであつたため、部屋では  
普段とほとんど変わらない生活ができた  
が、それでも現地での生活や食事は大き  
く違つていた。私は出発前からは正直安  
心してしつかり味わつて食事をすめは正  
直安心してしつかり味わつて食事をす  
る事ができなかつた。どの料理が出され  
ても疑つてばかりだつた。料理が異なる  
だけではない料理から香る匂いも食感も  
経験したことなく料理から香る匂いも食  
感も経験したことはないものだつた。私は  
それが不安でたまらなかつた。しかし日  
にちが経つにつれて、美味しいと感じる  
料理が増えてきた。「この国ではこんな  
食事をして、こんな生活を送つて

く	問	で	で	薄	い	し	な	っ	を	生	他	喋	語	に	勉	は	ま	差	
浅	題	い	は	い	な	れ	る	た	思	活	な	れ	を	で	強	で	ま	を	ま
く	が	う	な	授	な	な	た	。高	い	な	な	ず	全	き	し	は	た	感	た
勉	少	小	い	業	か	い	め	校と	描	ど	な	く	話	た	て	可	じ	た	。現
強	し	学	。算	し	っ	が	こ	寺	い	に	な	話	す	。そ	い	高	。高	地	の
し	ず	校	数	か	。だ	、こ	の	子	て	つ	差	こ	と	れ	短	校	学	生	と
て	つ	4	の	さ	か	こ	よ	屋	い	い	が	が	が	に	い	生	生	と	交
い	ピ	年	テ	れ	さ	ま	う	で	た	会	高	で	で	対	な	は	2	流	し
る	ッ	生	キ	て	れ	差	な	は	が	話	校	き	き	し	の	部	制	た	際
よ	ク	か	ス	い	と	あ	差	学	、高	をし	校	ず	、ク	て	か	で	あ	り	に
う	ア	ら	ト	の	い	る	が	校	校	、盛	に	、ク	メ	寺	授	あ	、午	教	育
に	ッ	高	を	か	っ	の	と	に	と	り上	通	メ	ー	子	業	前	育	の	格
感	プ	校	見	と	た	か	し	う	お	がる	う	ル	語	屋	受	か	、午	教	育
じ	さ	1	て	い	。寺	も	か	目	互	る様	目	語	し	の	け	前	、午	教	育
た	れ	年	み	う	子	い	も	的	い	子	的	か	か	ど	る	前	、午	教	育
。	て	生	る	と	屋	る	の	が	か	か	異			も	こ	前	、午	教	育
	い	レ	と	そ	は	の	か	異	な	子				は	と	前	、午	教	育
	た	ベ	日	う	内	か	も		か					英	事	前	、午	教	育
	。広	ル	本	そ	容	も								語	件	前	、午	教	育
		の	日	う	の									か	の	前	、午	教	育

私	運	に		い	そ	き	て	い	で	前	っ	に	が	ん	だ	私	な	ろ	
は	ば	足	私	と	れ	な	行	な	何	に	た	多	経	得	ら	た	繋	う	で
よ	な	を	は	い	ら	か	っ	い	か	調	た	い	験	ら	ち	が	が	か	は
り	け	運	本	と	が	っ	た	よ	で	べ	め	と	し	れ	は	り	と	考	は
多	れ	ぶ	当	い	が	た	が	う	き	た	、	考	な	。	無	が	考	え	、
く	ば	事	の	う	対	。ど	、	に	た	か	初	え	け	。そ	意	な	え	。日	日
の	わ	が	異	事	応	れ	め	思	、	、	の	れ	わ	れ	識	い	。日	本	本
人	か	大	文	が	で	だ	内	。実	と	、	は	か	か	が	の	、	本	は	の
に	ら	切	化	わ	き	け	は	際	言	言	あ	ら	ら	全	内	「	は	発	考
現	な	だ	理	か	る	知	ま	に	わ	れ	り	な	な	て	に	教	展	展	え
地	い	と	解	。と	か	識	食	食	れ	る	食	い	事	な	捉	科	途	上	る
に	事	考	を	い	、	が	事	事	と	何	べ	の	の	だ	え	書	上	国	異
足	だ	え	す	う	、	あ	につ	につ	も	も	る	発	方	ら	て	の	と	と	文
を	ら	。現	る	と	い	っ	いて	いて	で	き	事	展	が	は	い	の	の	の	化
運	け	地	。現	そ	う	て	調	調	き	て	を	途	は	る	る	身	身	理	解
ん	だ	に	地	う	で	も	べ	べ	い	い	事	上	は	か	か	近	近	と	と
で	。だ	足	は	。現	は	現	地	地	い	い	を	国	る	か	自	と	と	は	何
ほ	か	を	現	地	な	地	で	で	い	い	事	だ	か	分	さ	と	と	だ	だ
し	ら		地		な	で			い	い	事	か	か						
い					な	で			い	い	事	か	か						

が、現実には現地へ行く事が難しい人が多数で  
ある。一方では、行かなければ異文化理解が  
できないのかというところではない。自国に  
居ながらも他国の人を受け入れる事で自分も  
相手も多くの事を学べる。グローバルと相互  
理解がここで大切だと考える。自国の事をま  
ずは知り、交流する事でお互いに意味のある  
深い交流ができる。また、ボランティアにし  
ても、「してもらおう」「してあげる」ではな  
く、「相手のニーズに合わせて」事が大切だ  
足を運び、住民の声に沿って何かをする事が  
ベストかもしれないが、行かなくても聞く耳  
を持つていれば日本に居ながらできる事もあ  
る。行きたくても行く事ができない人が多く  
いる中、私は現地に足を運ぶチャンスを頂き  
数えきれない程多くの体験をした。現地に行  
ったからこそわかる事を学校内や外部での発  
表の際に伝えていきたい。また、行ったから  
こそできる活動をしていきたい。